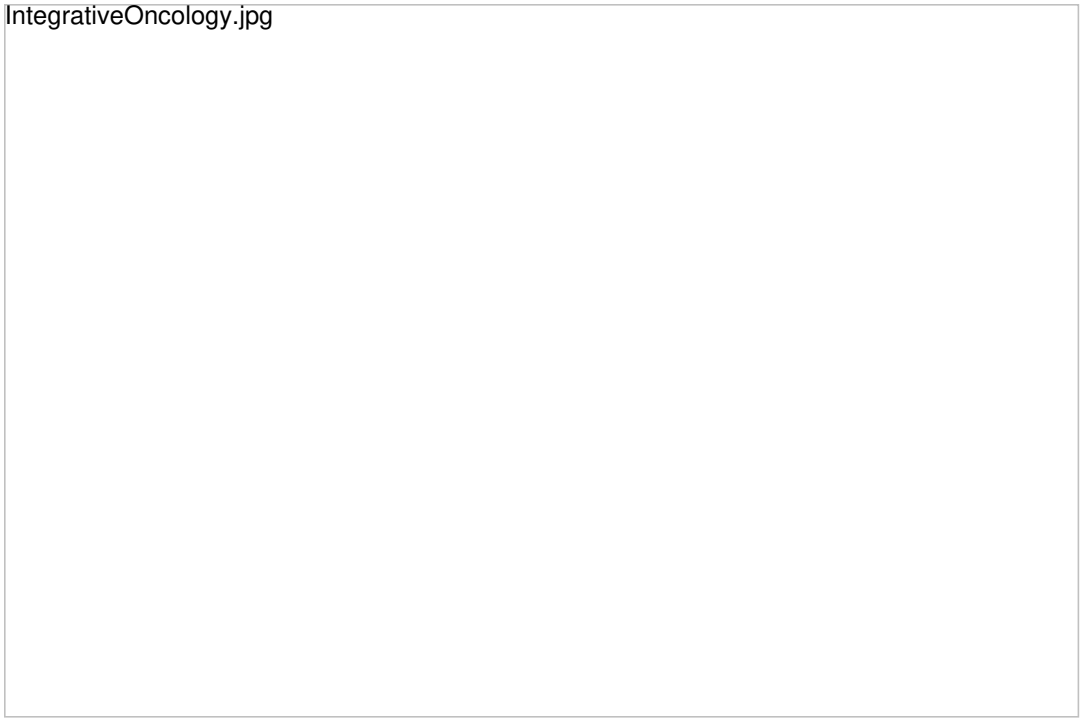
Oncología Integrada

Printed from https://www.cancerquest.org/es/para-los-pacientes/oncologia-integrativa on 03/28/2024



La oncología es la disciplina médica dedicada al tratamiento del cáncer. Los teoría tradicional de la oncología occidental consta de la cirugía, la terapia de radiación y la quimioterapia; sin embargo, la práctica puede involucrar varios otros procesos. La terminología 'oncología integrativa' se refiere al tratamiento del cáncer que integra o combina procedimientos tradicionalmente occidentales con otros tratamientos o actividades con fines de tratar la enfermedad con más eficacia, reducir los efectos secundarios o mejorar el bienestar en general del paciente. Por ejemplo, participar en yoga puede mejorar la calidad de vida del paciente significativamente.

A esta fusión de tratamientos también se la conoce como medicina complementaria y alternativa (MCA). La medicina complementaria consta de tratamientos o actividades utilizadas en conjunto con tratamientos basados en estándares occidentales; mientras tanto, la medicina alternativa incluye a tratamientos o actividades que reemplazan a los tratamientos basados en estándares occidentales. Varios centros estiman que el uso de la MCA es de un 70% en los Estados Unidos. 1 No obstante, la medicina alternativa se emplea con poca frecuencia.2 De hecho, en el 2014, el nombre del Centro Nacional para la Medicina Complementaria y Alternativa cambió al Centro Nacional para la Salud Complementaria e Integrada.3 Esta agencia pertenece a los Institutos Nacionales de la Salud y financia varios proyectos de investigación relacionada a la medicina complementaria. En agosto del año 2017, un grupo de expertos del Centro COPPER (Cancer Outcomes, Public Policy and Effectiveness Research - Secuelas del cáncer, política pública e investigación de eficacia) de la escuela de medicina y del centro de cáncer de la universidad de Yale, afirmaron que "los pacientes que reciben terapias alternativas como tratamiento para un cáncer curable en vez de los tratamientos tradicionales. se exponen a un riesgo elevado de muerte" 4 Estos investigadores estudiaron a 840 paciente de la Base Nacional de datos del cáncer con cáncer de seno, próstata, pulmón, y colorrectal. Dentro de este grupo de pacientes, 280 empleaban la medicina alternativa mientras los restantes 560 recibieron tratamientos tradicionales; ambos grupos de pacientes fueron comparados entre ellos, indicando que los pacientes que recibían tratamientos alternativos en vez de la quimioterapia, la cirugía y/o la radiación tenían un riesgo mayor de morir. Los expertos recalcaron que "han adquirido la evidencia que sugiere que el uso de la medicina alternativa en lugar de tratamientos estudiados resulta en un incremento en el riesgo de muerte". Esperan que esta información sea de utilidad en conversaciones entre médicos y sus pacientes acerca de sus decisiones pertinentes al tratamiento de cáncer. 4 Otro estudio, que contó con casi dos millones de pacientes de cáncer, demostró que un paciente que utiliza la 'medicina complementaria' es más propenso a reusarse a recibir tratamientos tradicionales del cáncer, y por ende tener un riesgo alto de muerte comparado con un paciente tratado solamente con tratamientos convencionales. Los pacientes que utilizaron tratamientos complementarios en conjunto con tratamientos tradicionales no experimentaron una supervivencia de peor calidad.5

Existe una cierta parcialidad hacia los tratamientos de la MCA, ya que estos se perciben como más 'naturales'. Sin embargo, en los Estados Unidos, las prácticas convencionales de la medicina son sujetas a pasar por procesos estrictos de pruebas; estos procedimientos son el resultado de décadas de investigación. Por otro lado, la investigación acerca de los tratamientos complementarios es bastante nueva, y aunque ha ido adquiriendo popularidad con el tiempo, los hallazgos aun no son lo suficientemente conclusivos, y por lo tanto, se requiere más investigación para determinar la eficacia de los mismos.

De esta falta de información, surgen varios argumentos ambiguos o cuestionables, corroborados por pocas evidencias válidas; varios sitios web contienen este tipo de información. Por ende, **siempre consulte con su médico previo al inicio de un tratamiento nuevo.** El directorio de la Sociedad para la Oncología Integrada puede ser útil para encontrar a un médico de oncología integrada. Varios médicos profesionales, no necesariamente especializados en la oncología integrada, respaldan las terapias complementarias, pues estos procedimientos permiten una participación más activa de parte de los pacientes en la mejora de sus salud.[6] No obstante, es menos probable que aquellos que no están capacitados para administrar terapias complementarias recomienden estas prácticas. [7] Esto se podría deber a la escasez de investigaciones confiables que corroboren el uso efectivo de las terapias complementarias.[8]

A causa de los motivos previamente descritos, se observa una carencia de evidencias conclusivas en varias de las páginas a seguir. Antes de leer acerca de estos tratamientos o actividades, también recomendamos leer nuestra nota referente a la oncología integrativa y a sus procedimientos complementarios, y nuestra página de introducción a la investigación científica.

Indeed, a lack of conclusive evidence is demonstrated in many of the pages below. Before reading about these treatments or activities, please see our our Note on Complementary Approaches and our Introduction to Scientific Research.

- **Tratamientos y actividades corroborados por estudios realizados en humanos*:**
  - Hipnosis
  - Oración y Espiritualidad
  - Grupos de Apoyo
  - Yoga y Tai Chi
- **Tratamientos y actividades corroborados por estudios con animales modelos (in vivo) o con células humanas (in vivo) ***
  - Antocianina
  - Bromelina
  - Coenzima Q10 (CoQ10)
  - Curcumina
  - EGCG (Polifenoles del Té Verde)
  - Homeopatía
  - Licopeno
  - Fitoestrógenos
  - Picnogenol
  - Resveratrol
  - Selenio
- **Tratamientos y actividades que CARECEN de evidencias significativas: ***
  - Antineoplastonas
  - Canabis y el aceite de cáñamo
  - Terapia controlada con aminoácidos
  - Dicloroacetato (DCA)
  - Essiac y la esencia floral
  - Graviola (Guanábana)
  - Cartílago de Tiburón
  - Terapia Gerson

*Esta clasificación se basa en la disponibilidad de la evidencia relacionada a la habilidad que posee el agente en tratar, no prevenir, el cáncer y/o sus efectos secundarios. Viste nuestra página sobre la prevención del cáncer para más detalles. .

Vea nuestras tablas informativas acerca de los tratamientos del cáncer y recursos adicionales

- 1https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24511037/
- 2https://www.nccih.nih.gov/health/complementary-alternative-or-integrative-health-whats-in-a-name
- 3https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-complementary-integrative-health-agency-gets-new-name
- 4 a b https://news.yale.edu/2017/08/10/using-only-alternative-medicine-cancer-linked-lower-survival-rate
- 5https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30027204/
- 6http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27300549
- 7http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26991683
- 8http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25872879