¿El uso de cigarrillos electrónicos ayuda a parar de fumar, o a comenzar?

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2020/02/el-uso-de-cigarrillos-electronicos-ayuda-parar-de-fumar-o-comenzar on 05/18/2024

young woman using e-cigarette

Se supone que los cigarrillos electrónicos ayudan a fumadores a parar de fumar, sin embargo, lo opuesto podría ser verdad.

Un estudio realizado con 915 adultos estadounidenses, comparó a personas que usaban cigarrillos electrónicos con personas que no los usaban. Los usuarios de cigarrillos electrónicos se resultaron ser más propensos a empezar a fumar tabaco dentro de 18 meses, pues 47% de los usuarios comenzaron a fumar dentro de 18 meses, mientras que 10.2% de los que no fumaban cigarrillos electrónicos se volvieron fumadores después de esos 18 meses.

Los motivos aun se están investigando, pero el uso de productos dulces e 'introductores' de tabaco podría ser un factor.

Fuente
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29242110
Referencia
Vea nuestra sección sobre productos del tabaco y el cáncer