3 Consejos para Hablar con tu Oncólogo

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2017/07/3-consejos-para-hablar-con-tu-oncologo on 05/04/2024

A patient, her partner, and her doctor talking

El cáncer da miedo e ir al doctor para hablar sobre el cáncer es estresante. La emoción intensa hace que sea difícil acordarse de todo lo discutido en estas reuniones tan importantes. Claro, hay que entender todo lo que dicen los médicos, y hay ciertas cosas que puede hacer para que esto sea un poco menos difícil.

- Si es posible, **lleva a alguien contigo a tus citas médicas**. Tener otro set de ojos y oídos en la habitación puede ser muy útil. Aparte, esta persona puede tomar apuntes sobre lo discutido y así podrás prestarle toda tu atención al doctor.
- **Escribe tus preguntas** y llévalas a tu cita junto con un bolígrafo para anotar las respuestas que te dé el doctor. Así podrás tener tus preguntas y sus respuestas escritas para cuando las necesites.
- **Graba la sesión**. Hoy en día, casi todos los celulares tienen aplicaciones de grabación y las grabadoras de voz son económicas. Pídele permiso al médico y graba el encuentro. Esta es la mejor manera de asegurarse de que nada se omitirá y te permite compartir la información con otros que deseen escucharla.

Referencia
Lea más sobre la vida con cáncer.