La Bebida Más Popular del Mundo Causa Cambios en las Mujeres

Printed from https://www.cancerquest.org/es/sala-de-prensa/2017/06/la-bebida-mas-popular-del-mundo-causa-cambios-en-las-mujeres on 05/19/2024

pouring tea from cast-iron teapot

Té, la bebida más popular del mundo (sin contar agua), ha demostrado causar cambios en los genomas de las mujeres. Los cambios son modificaciones sutiles y leves llamados 'cambios epigenéticos'. Los cambios vistos en los genes son conocidos por estar envueltos en el control de estrógeno. Se piensa que los cambios reducen inflamación y pudiesen ayudar a reducir el riesgo de cáncer. Interesantemente, los cambios no fueron vistos en los genes de los hombres. Así que mujeres... ¡es tiempo de té!

Fuente
Vea el artículo de Uppsala University
Referencia
Aprenda sobre los productos de plantas y la prevención de cáncer